

11月 ほけんだより

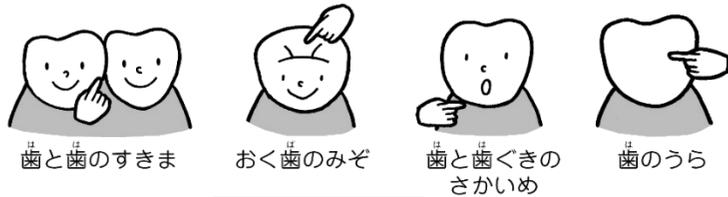
白鳥小学校第6号
令和2年11月2日

朝晩は肌寒いくらいになってきました。まだ体が寒さに慣れていないので、気温以上に寒く感じます。あつという間に来る冬に向けて体調管理をしっかり行いましょう。



先日、高学年の歯科検診がありました。歯医者さんが、「みがき残しが多いね…。毎日の歯みがきがしっかりできているか心配だな。」とおっしゃっていました。11月8日は「いい歯の日」です。しっかりみがいてピカピカの歯で過ごしましょうね。低学年の歯科検診は11月19日に実施します。

みがきのこしが多いのはこんなところ



歯の優良児童

歯医者さんに、「むし歯もなく、歯並びもよく、しっかり歯みがきができているよ!」と認められた6年生が表彰されました!

症状はどう違う? /

「新型コロナウイルス」「かぜ」「インフルエンザ」

この冬は、従来の「かぜ」「インフルエンザ」に加えて、「新型コロナウイルス感染症」の予防も必要です。それぞれの症状には少しずつ違いがあります。安易に自分で判断することは禁物ですが、知識として覚えておきましょうね!

症状	新型コロナウイルス感染症	かぜ	インフルエンザ
発熱	平熱～高熱	平熱～微熱	高熱
せき	◎	◎	◎
のどの痛み	○	◎	◎
息切れ	○	×	×
だるさ	○	○	◎
関節痛 筋肉痛	○	×	◎
頭痛	○	◎	◎
鼻水	△	◎	○
げり	△	×	○ (特に小児で多い)
くしゃみ	×	◎	×

◎:頻度が高い ○:よくある △:ときどきある ×:あまりない